

令和7年11月29日

# 11月 鹿野苑だより

## 入所でのご様子



## 談話室でのご様子です



ストラックアウト  
での頭と体の運動  
や、皆様のご要望  
をお聞きして昔懐  
かしの映画・音楽  
鑑賞を行っています。



### 11月のイベントメニュー

- ・混ぜご飯
- ・白身魚の南蛮漬け
- ・ふろふき大根
- ・栗ようかん
- ・すまし汁



夏物から冬物への衣替えをお願いいたします。

お名前はフルネームにてわかりやすい場所に記入してください。

## 通所でのご様子

11月は12月の飾り付け  
を皆さんと協力し作成  
しました。



クラブ活動では料理教  
室にてデザートピザを作  
りました。



新たにグラブ活動に  
音楽が加わりました。  
歌って踊って楽しめ  
ています。

## リハビリ室のご紹介

入所のリハビリ室は、窓から海が一望  
できます！

景色を眺めながら有酸素運動や立ち上  
がり練習を日々頑張っています。



## 通所リハビリ室



## 充実したトレーニングマシン



## デイケア空き情報

担当:内田

	月	火	水	木	金	土
1日	○	○	○	○	○	○

※ 短時間のご利用は隨時ご相談ください。