9月 鹿野苑だより

令和8年9月30日

入所の様子

敬老会

職員によるソーラン節を披露しました！





秋の深まりを感じる季節となりました。
当苑では季節の行事やレクレーションを通して、利用者様に楽しんでいただける時間を大切にしております。
皆様お体に気をつけておすごしください。

通所リハビリの空き情報です

	月	火	水	木	金	土
1日	○	○	○	○	○	○

※　短時間のご利用は随時ご相談ください。担当：内田

通所の様子

季節の歌やリクエスト曲を皆で歌いました！

♫皆で合唱♫



料理教室「餃子作り」





入所・通所リハビリの様子

口腔体操をはじめよう！

◆なぜ口腔体操が必要なの？
→噛む力や舌の動きの悪化が、食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなったりすることで人や社会との関わりの減少を招く原因となります。

◆今回はパタカラ体操の効果の紹介
→パタカラ体操は、飲み込みの力をつけるだけでなく、いびきや表情の改善、唾液の分泌が増える等の効果があります。





やり方
パ：唇をはじくように
タ：舌先を上の前歯の裏につけるように
カ：舌の奥を上顎の奥につけるように
ラ：舌を丸めるように